

PROCEDURE COVID-19

REGOLAMENTO PALESTRA

Il C.D. informa i Soci che dal 03 giugno sarà riaperta la palestra tutti i giorni negli orari 10:00-14:00 e 16:00-20:00.

Si indicano di seguito, le modalità di accesso ed utilizzo relativamente all’Emergenza Covid-19:

- Negli spazi di attesa e accesso alla palestra mantenere il distanziamento sociale di almeno 2 metri.
- Obbligo di igiene delle mani in entrata utilizzando i dispenser con soluzioni idroalcoliche.
- Oltre al controllo già effettuato dal personale addetto all’accesso in Società, i Controllori incaricati potranno rilevare la temperatura corporea, impedendo l’accesso in caso di temperatura > 37,5; gli ingressi saranno contingentati fino ad un massimo di 25 Soci e gli stessi Controllori provvederanno a compilare un elenco delle presenze che verrà mantenuto per un periodo di 14 giorni, garantendo il rispetto della normativa in materia di protezione dei dati personali.
- I Soci sono tenuti a rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dai suddetti Controllori.
- Accedere e permanere negli spazi della palestra in modo da assicurare le distanze di almeno 2 metri.
- Dopo l’utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il Responsabile della Struttura assicura, tramite la vigilanza dei suddetti Controllori incaricati, la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.

- Ogni praticante potrà disporre di prodotti per la disinfezione in quantità adeguata (in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi) affinché prima e dopo ogni esercizio, possa effettuare in autonomia la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo o i copri scarpa forniti all'occorrenza dalla Società.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti.
- **Si raccomanda, soprattutto nelle giornate di massima affluenza, di limitare il tempo di permanenza in palestra e sugli attrezzi al minimo indispensabile per consentire un ricambio che rispetti e garantisca le esigenze di tutti i Soci.**
- Verrà favorito il ricambio d'aria negli ambienti interni ed in ogni caso rafforzate le misure per il ricambio d'aria naturale.

Si invita al rigoroso rispetto delle disposizioni indicate; i trasgressori verranno sanzionati e immediatamente allontanati dalla Società qualora il loro comportamento non idoneo sia recidivo.

Si richiama, in questa delicata fase, al massimo senso di responsabilità e coscienza civica.

IL C.D.